

Unser Programm Juni bis Sept. 2019



Juni

SO 2. JUNI 2019	Teilnahme am Umzug des VG-Weinfestes in Wörrstadt	
DO 6. JUNI 2019 ab 19.30 Uhr	Stammtisch Weidenberger Hof, Saulheim	
SA 15. JUNI 2019 11:00 - 16:00 Uhr	Tag der offenen Tür der Polizeiinspektion Wörrstadt Die Polizeiinspektion bittet um unsere Mithilfe beim Kuchenbuffet. Sie möchten beim Kuchenverkauf unterstützt werden und bitten auch um Kuchenspenden. Wer ist bereit, Kuchen zu backen und beim Verkauf zu helfen? Der Erlös ist für einen gemeinnützigen Zweck in Wörrstadt gedacht. Die Kuchen können von uns abgeholt werden.	
SA 22. JUNI 2019 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr	„Sie verkaufen vor allem sich selbst“ Seminar Mit seinen Stärken und Schwächen zu arbeiten, souverän und überzeugend aufzutreten, kann Frau lernen und ist keine Herausforderung, die nicht zu bewältigen wäre! Haus der Landwirtschaft, Alzey	Abfahrt: 9.00 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 15,00 € für die Seminarverpflegung
SA 29. JUNI 2019	Jahresausflug in den Palmengarten nach Frankfurt Wir fahren mit der Bahn Bitte ankreuzen, von wo aus Sie mitfahren!	Abfahrt Rathausplatz: 9:10 Uhr Abfahrt am Bahnhof Saulheim: 9:33 Uhr Kosten p. P. 22,00 € incl. Führung

Juli

MI 3. JULI 2019 19:30 Uhr	„Lebensmittel schön verpackt- um jeden Preis?“ Vorstellen einiger Verpackungsmaterialien, spez. Kunststoffe, Erläuterungen zu dessen Auswirkungen auf Mensch und Umwelt usw. Haus der Landwirtschaft, Alzey	Abfahrt: 19 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 8,00 €
DO 4. JULI 2019 ab 19.30 Uhr	Stammtisch Weidenberger Hof, Saulheim	
SO 7. JULI 2019 15 Uhr	Wanderung durch das Renaturierungsgebiet Mühlbachaue Anschließend Kaffee und Kuchen bei Karin Kehl	Treffpunkt: 15 Uhr Rathausplatz
DI 16. JULI 2019 15 Uhr	„Rhein Hessische Identität: Nieder-Olm“ „Burg und Synagoge? Einfluss auf die heutige Stadt“ Referent: Axel Lehrbach	Abfahrt: 14:30 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 5,00 €

August

DO 1. AUGUST 2019 ab 19.30 Uhr	Stammtisch Weidenberger Hof, Saulheim	
SO 25. AUGUST 2019	Ober- Saulheimer Kerb Kerbecafé	

September

MI 4. SEPTEMBER 2019 19:30 Uhr	„LOW CARB - beliebt und umstritten“ Der Begriff Kohlenhydratminimierung bzw. Low-Carb bezeichnet verschiedene Ernährungsformen oder Diäten, bei denen der Anteil der Kohlenhydraten an der täglichen Nahrung reduziert wird. Motivation ist häufig eine erwünschte Gewichtsreduktion als Therapie einer Stoffwechselerkrankung oder als allgemeine Ernährungsform mit erhofften positiven prophylaktischen Gesundheitsauswirkungen. Ein Vortrag, der Wissen vermittelt und gleichzeitig die Chancen und Risiken beleuchtet.	Abfahrt: 19 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 10,00 €
-----------------------------------	--	---

	Referentin: Daniela Ripperger, Ernährungsberaterin Haus der Landwirtschaft, Alzey	
DO 5. SEPTEMBER 2019 ab 19:30 Uhr	Stammtisch Goldener Adler, Saulheim	
DO 5. SEPTEMBER 2019 18 Uhr	„Einmachen - Wie zu Omas Zeiten“ Leckere Chutneys, süße Obstkompotte, pikante Gurken und was Ihnen sonst noch einfällt, in schöne Gläser verpacken - Erlernen Sie in diesem Mitmachkurs, wie Sie Früchte und Gemüse haltbar machen können, ohne zusätzliche Geräte anschaffen zu müssen. Zum Verschenken oder selber genießen. Realschule plus, Flomborn	Abfahrt: 17:15 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 12,00 €
FR 13. SEPTEMBER 2019 15:30 Uhr	„Auf Schusters Rappen – Geheime Orte in Rheinhessen – Heppenheim an der Wiese“ Es gibt vielerlei interessante Geschichten Führung: Frau Heike Frey-Hemer	Abfahrt: 14:45 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 6,00 €
FR 20. SEPTEMBER 2019 14.00 Uhr	„Apfeltag – Alles rund um den Apfel“ An diesem Nachmittag erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Apfel. Bernd Wolf führt Sie über seinen Betrieb, Sie können verschiedene Äpfel verkosten und eine Erntewagenfahrt machen. Ab 16 Uhr können Sie den Apfel in einer seiner schönsten Formen genießen: als Kuchen, mit Kaffee dazu. Obsthof am Schlehbaum in Sulzheim	Abfahrt: 13:45 Uhr Rathausplatz Kosten p. P. 8,00 €